

**EVALUACION FINAL**

Nombre Responsable: Sandra Elizabeth Beltran v. Fecha 09-11-2016  
 Nombre del Beneficiario: Daniel Sostenes Beltran  
 Municipio Atengo Localidad Soyatlan

Instrucciones: Encierre en un círculo la respuesta que consideres correcta

1. ¿Qué alimentos integran la dotación de Nutrición extraescolar?	a) Leche, Avena, Harina de maíz nixtamalizada, Frijol y Lenteja ✓ b) Leche, Atún, Arroz, Frijol y Cereal. c) Leche, Frijol, Sopa, Aceite y Galletas.
2. ¿Qué es chécate, mídete, muévete?	a) Programa que promueve hábitos saludables para cuidar y mejorar la salud con 5 acciones ✓ b) Campaña del gobierno federal para prevenir la obesidad y crear conciencia para que las familias mexicanas se informen sobre su peso y estado de salud, limiten su consumo calórico y se decidan a hacer ejercicio. c) Programa para mejorar la alimentación
3. ¿Qué es la cruzada contra el hambre?	a) Programa que promueve hábitos saludables para cuidar y mejorar la salud con 5 acciones. ✓ b) Es un acuerdo nacional para la seguridad alimentaria. c) Es una estrategia de Inclusión y Bienestar Social de carácter nacional, que busca garantizar la seguridad alimentaria y la nutrición de la población en pobreza extrema, y contribuir al ejercicio pleno de su derecho a la alimentación.
4. ¿Qué es el plato del bien comer?	a) Es un menú que nos da el Nutriólogo. b) Es una imagen con los alimentos que no debemos comer. c) Es una representación grafica para la población mexicana de los grupos de alimentos para su correcta selección, combinación y consumo. ✓
5. ¿Cuáles son los grupos de alimentos?	a) Vitaminas y Minerales b) Leche, fruta y carne c) Frutas y verduras, cereales y origen animal y leguminosas ✓
6. Menciona 3 técnicas culinarias correctas	a) A la plancha, al vapor, asado. ✓ b) Freído, capeado, salado. c) Helado, refinado, sublimado.
7. ¿Qué es la higiene en los alimentos?	a) Comprar alimentos que estén limpios. b) Lavar toda la comida antes de consumirla. ✓ c) Reglas y prácticas para mantener limpios los alimentos y no enfermarnos.
8. ¿Hasta que edad se debe mantener la lactancia materna exclusiva?	a) 1 año ✓ b) 6 meses c) 1 mes
9. ¿Cuáles son las enfermedades mas comunes en la infancia?	a) Influenza. b) Sarampión. c) Respiratorias y diarreas. ✓
10. ¿Cómo se previene el sobrepeso y obesidad infantil?	a) Con dietas b) Con Actividad física y estilos de vida saludables. ✓ c) No dejando que los niños coman dulces y dándoles solamente frutas y verduras.

Departamento de  
Nutrición y Bienestar  
Extraescolar  
hacemos más  
Recibido  
7 9 NOV 2016  
11:30  
Firma: *[Firma]*



(b)

Sandra Elizabeth B. v. Alma Jamin Temizel Estrella  
 NOMBRE Y FIRMA PADRE O TUTOR DIRECTOR DEL SMDIF

SELO DEL SMDIF  
 SISTEMA DIF MUNICIPAL  
 ATENGO, JALISCO.



**EVALUACION FINAL**

Nombre Responsable: EMA Mtz R. Fecha 09-11-2016  
 Nombre del Beneficiario: Sofia Abundio Martinez  
 Municipio Atengo Localidad soyatlan del oro

Instrucciones: Encierre en un círculo la respuesta que consideres correcta

1. ¿Qué alimentos integran la dotación de Nutrición extraescolar?	<input type="radio"/> a) Leche, Avena, Harina de maíz nixtamalizada, Frijol y Lenteja <input type="radio"/> b) Leche, Atún, Arroz, Frijol y Cereal. <input type="radio"/> c) Leche, Frijol, Sopa, Aceite y Galletas.
2. ¿Qué es chécate, mídete, muévete?	<input type="radio"/> a) Programa que promueve hábitos saludables para cuidar y mejorar la salud con 5 acciones <input checked="" type="radio"/> b) Campaña del gobierno federal para prevenir la obesidad y crear conciencia para que las familias mexicanas se informen sobre su peso y estado de salud, limiten su consumo calórico y se decidan a hacer ejercicio. <input type="radio"/> c) Programa para mejorar la alimentación
3. ¿Qué es la cruzada contra el hambre?	<input type="radio"/> a) Programa que promueve hábitos saludables para cuidar y mejorar la salud con 5 acciones. <input type="radio"/> b) Es un acuerdo nacional para la seguridad alimentaria. <input checked="" type="radio"/> c) Es una estrategia de Inclusión y Bienestar Social de carácter nacional, que busca garantizar la seguridad alimentaria y la nutrición de la población en pobreza extrema, y contribuir al ejercicio pleno de su derecho a la alimentación.
4. ¿Qué es el plato del bien comer?	<input type="radio"/> a) Es un menú que nos da el Nutriólogo. <input type="radio"/> b) Es una imagen con los alimentos que no debemos comer. <input checked="" type="radio"/> c) Es una representación grafica para la población mexicana de los grupos de alimentos para su correcta selección, combinación y consumo.
5. ¿Cuáles son los grupos de alimentos?	<input type="radio"/> a) Vitaminas y Minerales <input type="radio"/> b) Leche, fruta y carne <input checked="" type="radio"/> c) Frutas y verduras, cereales y origen animal y leguminosas
6. Menciona 3 técnicas culinarias correctas	<input checked="" type="radio"/> a) A la plancha, al vapor, asado. <input type="radio"/> b) Freído, capeado, salado. <input type="radio"/> c) Helado, refinado, sublimado.
7. ¿Qué es la higiene en los alimentos?	<input type="radio"/> a) Comprar alimentos que estén limpios. <input type="radio"/> b) Lavar toda la comida antes de consumirla. <input checked="" type="radio"/> c) Reglas y prácticas para mantener limpios los alimentos y no enfermarnos.
8. ¿Hasta que edad se debe mantener la lactancia materna exclusiva?	<input type="radio"/> a) 1 año <input checked="" type="radio"/> b) 6 meses <input type="radio"/> c) 1 mes
9. ¿Cuáles son las enfermedades mas comunes en la infancia?	<input type="radio"/> a) Influenza. <input type="radio"/> b) Sarampión. <input checked="" type="radio"/> c) Respiratorias y diarreas.
10. ¿Cómo se previene el sobrepeso y obesidad infantil?	<input type="radio"/> a) Con dietas <input checked="" type="radio"/> b) Con Actividad física y estilos de vida saludables. <input type="radio"/> c) No dejando que los niños coman dulces y dándoles solamente frutas y verduras.

10

EMA Mtz R.  
NOMBRE Y FIRMA PADRE O TUTOR

Alma Jazmin Teniguez Estrella  
DIRECTOR DEL SMDIF



**SELLO DEL SMDIF**  
Trabajando con Calidad y Calidez  
SISTEMA DIF MUNICIPAL  
ATENGO, JALISCO.



**EVALUACION FINAL**

Nombre Responsable: Maria de los Angeles Beltrán Virgen Fecha 9/11/216  
 Nombre del Beneficiario: Montserrat Salazar Beltrán  
 Municipio Atengo Localidad Soyatlán

Instrucciones: Encierre en un círculo la respuesta que consideres correcta

1. ¿Qué alimentos integran la dotación de Nutrición extraescolar?	<input type="radio"/> a) Leche, Avena, Harina de maíz nixtamalizada, Frijol y Lenteja <input type="radio"/> b) Leche, Atún, Arroz, Frijol y Cereal. <input checked="" type="radio"/> c) Leche, Frijol, Sopa, Aceite y Galletas.
2. ¿Qué es chécate, mídete, muévete?	<input type="radio"/> a) Programa que promueve hábitos saludables para cuidar y mejorar la salud con 5 acciones <input checked="" type="radio"/> b) Campaña del gobierno federal para prevenir la obesidad y crear conciencia para que las familias mexicanas se informen sobre su peso y estado de salud, limiten su consumo calórico y se decidan a hacer ejercicio. <input type="radio"/> c) Programa para mejorar la alimentación
3. ¿Qué es la cruzada contra el hambre?	<input type="radio"/> a) Programa que promueve hábitos saludables para cuidar y mejorar la salud con 5 acciones. <input type="radio"/> b) Es un acuerdo nacional para la seguridad alimentaria. <input checked="" type="radio"/> c) Es una estrategia de Inclusión y Bienestar Social de carácter nacional, que busca garantizar la seguridad alimentaria y la nutrición de la población en pobreza extrema, y contribuir al ejercicio pleno de su derecho a la alimentación.
4. ¿Qué es el plato del bien comer?	<input type="radio"/> a) Es un menú que nos da el Nutriólogo. <input type="radio"/> b) Es una imagen con los alimentos que no debemos comer. <input checked="" type="radio"/> c) Es una representación grafica para la población mexicana de los grupos de alimentos para su correcta selección, combinación y consumo.
5. ¿Cuáles son los grupos de alimentos?	<input checked="" type="radio"/> a) Vitaminas y Minerales <input type="radio"/> b) Leche, fruta y carne <input type="radio"/> c) Frutas y verduras, cereales y origen animal y leguminosas
6. Menciona 3 técnicas culinarias correctas	<input checked="" type="radio"/> a) A la plancha, al vapor, asado. <input type="radio"/> b) Freído, capeado, salado. <input type="radio"/> c) Helado, refinado, sublimado.
7. ¿Qué es la higiene en los alimentos?	<input type="radio"/> a) Comprar alimentos que estén limpios. <input checked="" type="radio"/> b) Lavar toda la comida antes de consumirla. <input type="radio"/> c) Reglas y prácticas para mantener limpios los alimentos y no enfermarnos.
8. ¿Hasta que edad se debe mantener la lactancia materna exclusiva?	<input type="radio"/> a) 1 año <input checked="" type="radio"/> b) 6 meses <input type="radio"/> c) 1 mes
9. ¿Cuáles son las enfermedades mas comunes en la infancia?	<input type="radio"/> a) Influenza. <input type="radio"/> b) Sarampión. <input checked="" type="radio"/> c) Respiratorias y diarreas.
10. ¿Cómo se previene el sobrepeso y obesidad infantil?	<input type="radio"/> a) Con dietas <input checked="" type="radio"/> b) Con Actividad física y estilos de vida saludables. <input checked="" type="radio"/> c) No dejando que los niños coman dulces y dándoles solamente frutas y verduras.

6

Maria de los Angeles B. v. Alma Azmin Teniquez Estrella  
 NOMBRE Y FIRMA PADRE O TUTOR DIRECTOR DEL SMDIF



**SELLO DEL SMDIF**  
 Trabajando con Calidad y Calidez  
 SISTEMA DIF MUNICIPAL  
 ATENGO, JALISCO.





**EVALUACION FINAL**

Nombre Responsable: Alicia Mosenat Jones Herrera Fecha 9-nov-16  
Nombre del Beneficiario: Andrew Murguía Torres  
Municipio Atengo Jalisco Localidad Soyatlan del Oro

Instrucciones: Encierre en un círculo la respuesta que consideres correcta

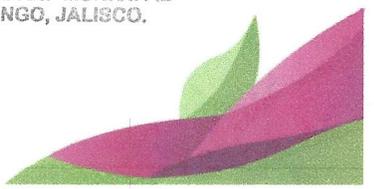
1. ¿Qué alimentos integran la dotación de Nutrición extraescolar?	<input checked="" type="radio"/> <u>Leche, Avena</u> , Harina de maíz nixtamalizada, <u>Frijol</u> y <u>Lenteja</u> <input type="radio"/> <u>Leche</u> , Atún, Arroz, <u>Frijol</u> y <u>Cereal</u> . <input type="radio"/> Leche, Frijol, Sopa, Aceite y Galletas.
2. ¿Qué es chécate, mídete, muévete?	<input type="radio"/> Programa que promueve hábitos saludables para cuidar y mejorar la salud con 5 acciones <input checked="" type="radio"/> Campaña del gobierno federal para prevenir la obesidad y crear conciencia para que las familias mexicanas se informen sobre su peso y estado de salud, limiten su consumo calórico y se decidan a hacer ejercicio. <input type="radio"/> Programa para mejorar la alimentación
3. ¿Qué es la cruzada contra el hambre?	<input type="radio"/> Programa que promueve hábitos saludables para cuidar y mejorar la salud con 5 acciones. <input type="radio"/> Es un acuerdo nacional para la seguridad alimentaria. <input checked="" type="radio"/> Es una estrategia de Inclusión y Bienestar Social de carácter nacional, que busca garantizar la seguridad alimentaria y la nutrición de la población en pobreza extrema, y contribuir al ejercicio pleno de su derecho a la alimentación.
4. ¿Qué es el plato del bien comer?	<input type="radio"/> Es un menú que nos da el Nutriólogo. <input type="radio"/> Es una imagen con los alimentos que no debemos comer. <input checked="" type="radio"/> Es una representación grafica para la población mexicana de los grupos de alimentos para su correcta selección, combinación y consumo.
5. ¿Cuáles son los grupos de alimentos?	<input type="radio"/> Vitaminas y Minerales <input type="radio"/> Leche, fruta y carne <input checked="" type="radio"/> Frutas y verduras, cereales y origen animal y leguminosas
6. Menciona 3 técnicas culinarias correctas	<input checked="" type="radio"/> A la plancha, al vapor, asado. <input type="radio"/> Freído, capeado, salado. <input type="radio"/> Helado, refinado, sublimado.
7. ¿Qué es la higiene en los alimentos?	<input type="radio"/> Comprar alimentos que estén limpios. <input checked="" type="radio"/> Lavar toda la comida antes de consumirla. <input checked="" type="radio"/> Reglas y prácticas para mantener limpios los alimentos y no enfermarnos.
8. ¿Hasta que edad se debe mantener la lactancia materna exclusiva?	<input type="radio"/> 1 año <input checked="" type="radio"/> 6 meses <input type="radio"/> 1 mes
9. ¿Cuáles son las enfermedades mas comunes en la infancia?	<input type="radio"/> Influenza. <input type="radio"/> Sarampión. <input checked="" type="radio"/> Respiratorias y diarreas.
10. ¿Cómo se previene el sobrepeso y obesidad infantil?	<input type="radio"/> Con dietas <input checked="" type="radio"/> Con Actividad física y estilos de vida saludables. <input type="radio"/> No dejando que los niños coman dulces y dándoles solamente frutas y verduras.

*ex cereal*

10

Mosenat J.  
NOMBRE Y FIRMA PADRE O TUTOR

Alma Juana Teniques Estrella  
DIRECTOR DEL SMDIF



**EVALUACION FINAL**

Nombre Responsable: Liliana Hernández Fecha 09/11/2016  
 Nombre del Beneficiario: Oswaldo Sostenez Hernández  
 Municipio Atengo Jalisco Localidad Soyatlán

Instrucciones: Encierre en un círculo la respuesta que consideres correcta

1. ¿Qué alimentos integran la dotación de Nutrición extraescolar?	<input type="radio"/> a) Leche, Avena, Harina de maíz nixtamalizada, Frijol y Lenteja <input type="radio"/> b) Leche, Atún, Arroz, Frijol y Cereal. <input type="radio"/> c) Leche, Frijol, Sopa, Aceite y Galletas.
2. ¿Qué es chécate, mídete, muévete?	<input checked="" type="radio"/> a) Programa que promueve hábitos saludables para cuidar y mejorar la salud con 5 acciones <input type="radio"/> b) Campaña del gobierno federal para prevenir la obesidad y crear conciencia para que las familias mexicanas se informen sobre su peso y estado de salud, limiten su consumo calórico y se decidan a hacer ejercicio. <input type="radio"/> c) Programa para mejorar la alimentación
3. ¿Qué es la cruzada contra el hambre?	<input type="radio"/> a) Programa que promueve hábitos saludables para cuidar y mejorar la salud con 5 acciones. <input type="radio"/> b) Es un acuerdo nacional para la seguridad alimentaria. <input checked="" type="radio"/> c) Es una estrategia de Inclusión y Bienestar Social de carácter nacional, que busca garantizar la seguridad alimentaria y la nutrición de la población en pobreza extrema, y contribuir al ejercicio pleno de su derecho a la alimentación.
4. ¿Qué es el plato del bien comer?	<input type="radio"/> a) Es un menú que nos da el Nutriólogo. <input type="radio"/> b) Es una imagen con los alimentos que no debemos comer. <input checked="" type="radio"/> c) Es una representación grafica para la población mexicana de los grupos de alimentos para su correcta selección, combinación y consumo.
5. ¿Cuáles son los grupos de alimentos?	<input type="radio"/> a) Vitaminas y Minerales <input type="radio"/> b) Leche, fruta y carne <input checked="" type="radio"/> c) Frutas y verduras, cereales y origen animal y leguminosas
6. Menciona 3 técnicas culinarias correctas	<input checked="" type="radio"/> a) A la plancha, al vapor, asado. <input type="radio"/> b) Freído, capeado, salado. <input type="radio"/> c) Helado, refinado, sublimado.
7. ¿Qué es la higiene en los alimentos?	<input type="radio"/> a) Comprar alimentos que estén limpios. <input checked="" type="radio"/> b) Lavar toda la comida antes de consumirla. <input type="radio"/> c) Reglas y prácticas para mantener limpios los alimentos y no enfermarnos.
8. ¿Hasta que edad se debe mantener la lactancia materna exclusiva?	<input checked="" type="radio"/> a) 1 año <input type="radio"/> b) 6 meses <input type="radio"/> c) 1 mes
9. ¿Cuáles son las enfermedades mas comunes en la infancia?	<input type="radio"/> a) Influenza. <input type="radio"/> b) Sarampión. <input checked="" type="radio"/> c) Respiratorias y diarreas.
10. ¿Cómo se previene el sobrepeso y obesidad infantil?	<input type="radio"/> a) Con dietas <input checked="" type="radio"/> b) Con Actividad física y estilos de vida saludables. <input type="radio"/> c) No dejando que los niños coman dulces y dándoles solamente frutas y verduras.

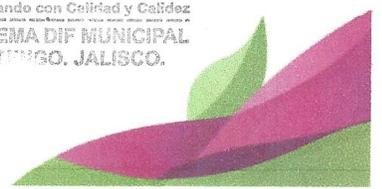
2

Liliana Hernández  
NOMBRE Y FIRMA PADRE O TUTOR

Alma Jazmin Teniquez Estrella  
DIRECTOR DEL SMDIF



**SELO DEL SMDIF**  
Trabajando con Calidez y Calidad  
SISTEMA DIF MUNICIPAL  
ATENGO, JALISCO.



**EVALUACION FINAL**

Nombre Responsable: Elva Salomón García Fecha 9- Noviembre - 2016  
 Nombre del Beneficiario: Alicia Ivette Ascencio Salomón  
 Municipio Atengo Localidad Atengo

Instrucciones: Encierre en un círculo la respuesta que consideres correcta

1. ¿Qué alimentos integran la dotación de Nutrición extraescolar?	<input checked="" type="radio"/> a) Leche, Avena, Harina de maíz nixtamalizada, Frijol y Lenteja <input type="radio"/> b) Leche, Atún, Arroz, Frijol y Cereal. <input type="radio"/> c) Leche, Frijol, Sopa, Aceite y Galletas.
2. ¿Qué es chécate, mídete, muévete?	<input type="radio"/> a) Programa que promueve hábitos saludables para cuidar y mejorar la salud con 5 acciones <input checked="" type="radio"/> b) Campaña del gobierno federal para prevenir la obesidad y crear conciencia para que las familias mexicanas se informen sobre su peso y estado de salud, limiten su consumo calórico y se decidan a hacer ejercicio. <input type="radio"/> c) Programa para mejorar la alimentación
3. ¿Qué es la cruzada contra el hambre?	<input type="radio"/> a) Programa que promueve hábitos saludables para cuidar y mejorar la salud con 5 acciones. <input type="radio"/> b) Es un acuerdo nacional para la seguridad alimentaria. <input checked="" type="radio"/> c) Es una estrategia de Inclusión y Bienestar Social de carácter nacional, que busca garantizar la seguridad alimentaria y la nutrición de la población en pobreza extrema, y contribuir al ejercicio pleno de su derecho a la alimentación.
4. ¿Qué es el plato del bien comer?	<input type="radio"/> a) Es un menú que nos da el Nutriólogo. <input type="radio"/> b) Es una imagen con los alimentos que no debemos comer. <input checked="" type="radio"/> c) Es una representación grafica para la población mexicana de los grupos de alimentos para su correcta selección, combinación y consumo.
5. ¿Cuáles son los grupos de alimentos?	<input type="radio"/> a) Vitaminas y Minerales <input type="radio"/> b) Leche, fruta y carne <input checked="" type="radio"/> c) Frutas y verduras, cereales y origen animal y leguminosas
6. Menciona 3 técnicas culinarias correctas	<input checked="" type="radio"/> a) A la plancha, al vapor, asado. <input type="radio"/> b) Freído, capeado, salado. <input type="radio"/> c) Helado, refinado, sublimado.
7. ¿Qué es la higiene en los alimentos?	<input type="radio"/> a) Comprar alimentos que estén limpios. <input type="radio"/> b) Lavar toda la comida antes de consumirla. <input checked="" type="radio"/> c) Reglas y prácticas para mantener limpios los alimentos y no enfermarnos.
8. ¿Hasta que edad se debe mantener la lactancia materna exclusiva?	<input checked="" type="radio"/> a) 1 año <input type="radio"/> b) 6 meses <input type="radio"/> c) 1 mes
9. ¿Cuáles son las enfermedades mas comunes en la infancia?	<input type="radio"/> a) Influenza. <input type="radio"/> b) Sarampión. <input checked="" type="radio"/> c) Respiratorias y diarreas.
10. ¿Cómo se previene el sobrepeso y obesidad infantil?	<input type="radio"/> a) Con dietas <input checked="" type="radio"/> b) Con Actividad física y estilos de vida saludables. <input type="radio"/> c) No dejando que los niños coman dulces y dándoles solamente frutas y verduras.

Elva Salomón G.  
NOMBRE Y FIRMA PADRE O TUTOR

Alma Juamin Temiz Estrella  
DIRECTOR DEL SMDIF



**EVALUACION FINAL**

Nombre Responsable: Karen Susana Sánchez Ascencio Fecha 9-11-16  
 Nombre del Beneficiario: Nahir Arael Fonseca Sánchez  
 Municipio Atengo Jalisco Localidad \_\_\_\_\_

Instrucciones: Encierre en un círculo la respuesta que consideres correcta

1. ¿Qué alimentos integran la dotación de Nutrición extraescolar?	a) Leche, Avena, Harina de maíz nixtamalizada, Frijol y Lenteja b) Leche, Atún, Arroz, Frijol y Cereal. <input checked="" type="radio"/> c) Leche, Frijol, Sopa, Aceite y Galletas.
2. ¿Qué es chécate, mídete, muévete?	a) Programa que promueve hábitos saludables para cuidar y mejorar la salud con 5 acciones <input checked="" type="radio"/> b) Campaña del gobierno federal para prevenir la obesidad y crear conciencia para que las familias mexicanas se informen sobre su peso y estado de salud, limiten su consumo calórico y se decidan a hacer ejercicio. c) Programa para mejorar la alimentación
3. ¿Qué es la cruzada contra el hambre?	a) Programa que promueve hábitos saludables para cuidar y mejorar la salud con 5 acciones. b) Es un acuerdo nacional para la seguridad alimentaria. <input checked="" type="radio"/> c) Es una estrategia de Inclusión y Bienestar Social de carácter nacional, que busca garantizar la seguridad alimentaria y la nutrición de la población en pobreza extrema, y contribuir al ejercicio pleno de su derecho a la alimentación.
4. ¿Qué es el plato del bien comer?	a) Es un menú que nos da el Nutriólogo. <input checked="" type="radio"/> b) Es una imagen con los alimentos que no debemos comer. c) Es una representación grafica para la población mexicana de los grupos de alimentos para su correcta selección, combinación y consumo.
5. ¿Cuáles son los grupos de alimentos?	a) Vitaminas y Minerales b) Leche, fruta y carne <input checked="" type="radio"/> c) Frutas y verduras, cereales y origen animal y leguminosas
6. Menciona 3 técnicas culinarias correctas	<input checked="" type="radio"/> a) A la plancha, al vapor, asado. b) Freído, capeado, salado. c) Helado, refinado, sublimado.
7. ¿Qué es la higiene en los alimentos?	a) Comprar alimentos que estén limpios. <input checked="" type="radio"/> b) Lavar toda la comida antes de consumirla. c) Reglas y prácticas para mantener limpios los alimentos y no enfermarnos.
8. ¿Hasta que edad se debe mantener la lactancia materna exclusiva?	a) 1 año <input checked="" type="radio"/> b) 6 meses c) 1 mes
9. ¿Cuáles son las enfermedades mas comunes en la infancia?	a) Influenza. b) Sarampión. <input checked="" type="radio"/> c) Respiratorias y diarreas.
10. ¿Cómo se previene el sobrepeso y obesidad infantil?	a) Con dietas <input checked="" type="radio"/> b) Con Actividad física y estilos de vida saludables. c) No dejando que los niños coman dulces y dándoles solamente frutas y verduras.

*[Firma]*  
**NOMBRE Y FIRMA PADRE O TUTOR**

*[Firma]*  
**DIRECTOR DEL SMDIF**



**EVALUACION FINAL**

Nombre Responsable: María Verónica Gómez Flores Fecha 09-nov-2016  
 Nombre del Beneficiario: Nadia Landeros Gómez  
 Municipio Atengo Localidad Atengo

Instrucciones: Encierre en un círculo la respuesta que consideres correcta

1. ¿Qué alimentos integran la dotación de Nutrición extraescolar?	<input checked="" type="radio"/> a) Leche, Avena, Harina de maíz nixtamalizada, Frijol y Lenteja <input type="radio"/> b) Leche, Atún, Arroz, Frijol y Cereal. <input type="radio"/> c) Leche, Frijol, Sopa, Aceite y Galletas.
2. ¿Qué es chécate, mídete, muévete?	<input type="radio"/> a) Programa que promueve hábitos saludables para cuidar y mejorar la salud con 5 acciones <input checked="" type="radio"/> b) Campaña del gobierno federal para prevenir la obesidad y crear conciencia para que las familias mexicanas se informen sobre su peso y estado de salud, limiten su consumo calórico y se decidan a hacer ejercicio. <input type="radio"/> c) Programa para mejorar la alimentación
3. ¿Qué es la cruzada contra el hambre?	<input type="radio"/> a) Programa que promueve hábitos saludables para cuidar y mejorar la salud con 5 acciones. <input type="radio"/> b) Es un acuerdo nacional para la seguridad alimentaria. <input checked="" type="radio"/> c) Es una estrategia de Inclusión y Bienestar Social de carácter nacional, que busca garantizar la seguridad alimentaria y la nutrición de la población en pobreza extrema, y contribuir al ejercicio pleno de su derecho a la alimentación.
4. ¿Qué es el plato del bien comer?	<input type="radio"/> a) Es un menú que nos da el Nutriólogo. <input type="radio"/> b) Es una imagen con los alimentos que no debemos comer. <input checked="" type="radio"/> c) Es una representación grafica para la población mexicana de los grupos de alimentos para su correcta selección, combinación y consumo.
5. ¿Cuáles son los grupos de alimentos?	<input type="radio"/> a) Vitaminas y Minerales <input type="radio"/> b) Leche, fruta y carne <input checked="" type="radio"/> c) Frutas y verduras, cereales y origen animal y leguminosas
6. Menciona 3 técnicas culinarias correctas	<input checked="" type="radio"/> a) A la plancha, al vapor, asado. <input type="radio"/> b) Freído, capeado, salado. <input type="radio"/> c) Helado, refinado, sublimado.
7. ¿Qué es la higiene en los alimentos?	<input type="radio"/> a) Comprar alimentos que estén limpios. <input checked="" type="radio"/> b) Lavar toda la comida antes de consumirla. <input type="radio"/> c) Reglas y prácticas para mantener limpios los alimentos y no enfermarnos.
8. ¿Hasta que edad se debe mantener la lactancia materna exclusiva?	<input type="radio"/> a) 1 año <input checked="" type="radio"/> b) 6 meses <input type="radio"/> c) 1 mes
9. ¿Cuáles son las enfermedades mas comunes en la infancia?	<input type="radio"/> a) Influenza. <input type="radio"/> b) Sarampión. <input checked="" type="radio"/> c) Respiratorias y diarreas.
10. ¿Cómo se previene el sobrepeso y obesidad infantil?	<input type="radio"/> a) Con dietas <input checked="" type="radio"/> b) Con Actividad física y estilos de vida saludables. <input type="radio"/> c) No dejando que los niños coman dulces y dándoles solamente frutas y verduras.

NOMBRE Y FIRMA PADRE O TUTOR

Alma Juamin Teniquez Estrella  
DIRECTOR DEL SMDIF



9



**EVALUACION FINAL**

Nombre Responsable: Maria Elena Solorzano Fecha 09/11/16  
 Nombre del Beneficiario: Ema Odenet Martinez Solorzano  
 Municipio Atengo Localidad Atengo

Instrucciones: Encierre en un círculo la respuesta que consideres correcta

1. ¿Qué alimentos integran la dotación de Nutrición extraescolar?	<input checked="" type="radio"/> a) Leche, Avena, Harina de maíz nixtamalizada, Frijol y Lenteja ✓ <input type="radio"/> b) Leche, Atún, Arroz, Frijol y Cereal. <input type="radio"/> c) Leche, Frijol, Sopa, Aceite y Galletas.
2. ¿Qué es chécate, mídete, muévete?	<input type="radio"/> a) Programa que promueve hábitos saludables para cuidar y mejorar la salud con 5 acciones <input checked="" type="radio"/> b) Campaña del gobierno federal para prevenir la obesidad y crear conciencia para que las familias mexicanas se informen sobre su peso y estado de salud, limiten su consumo calórico y se decidan a hacer ejercicio. <input type="radio"/> c) Programa para mejorar la alimentación
3. ¿Qué es la cruzada contra el hambre?	<input type="radio"/> a) Programa que promueve hábitos saludables para cuidar y mejorar la salud con 5 acciones. <input type="radio"/> b) Es un acuerdo nacional para la seguridad alimentaria. <input checked="" type="radio"/> c) Es una estrategia de Inclusión y Bienestar Social de carácter nacional, que busca garantizar la seguridad alimentaria y la nutrición de la población en pobreza extrema, y contribuir al ejercicio pleno de su derecho a la alimentación.
4. ¿Qué es el plato del bien comer?	<input type="radio"/> a) Es un menú que nos da el Nutriólogo. <input type="radio"/> b) Es una imagen con los alimentos que no debemos comer. <input checked="" type="radio"/> c) Es una representación grafica para la población mexicana de los grupos de alimentos para su correcta selección, combinación y consumo.
5. ¿Cuáles son los grupos de alimentos?	<input type="radio"/> a) Vitaminas y Minerales <input type="radio"/> b) Leche, fruta y carne <input checked="" type="radio"/> c) Frutas y verduras, cereales y origen animal y leguminosas
6. Menciona 3 técnicas culinarias correctas	<input checked="" type="radio"/> a) A la plancha, al vapor, asado. <input type="radio"/> b) Freído, capeado, salado. <input type="radio"/> c) Helado, refinado, sublimado.
7. ¿Qué es la higiene en los alimentos?	<input type="radio"/> a) Comprar alimentos que estén limpios. <input checked="" type="radio"/> b) Lavar toda la comida antes de consumirla. ✕ <input type="radio"/> c) Reglas y prácticas para mantener limpios los alimentos y no enfermarnos.
8. ¿Hasta que edad se debe mantener la lactancia materna exclusiva?	<input checked="" type="radio"/> a) 1 año ✕ <input type="radio"/> b) 6 meses <input type="radio"/> c) 1 mes
9. ¿Cuáles son las enfermedades mas comunes en la infancia?	<input type="radio"/> a) Influenza. <input type="radio"/> b) Sarampión. <input checked="" type="radio"/> c) Respiratorias y diarreas.
10. ¿Cómo se previene el sobrepeso y obesidad infantil?	<input type="radio"/> a) Con dietas <input checked="" type="radio"/> b) Con Actividad física y estilos de vida saludables. <input type="radio"/> c) No dejando que los niños coman dulces y dándoles solamente frutas y verduras.

Maria Elena  
NOMBRE Y FIRMA PADRE O TUTOR

Anna Jamin Teniquez Estrella  
DIRECTOR DEL SMDIF



**EVALUACION FINAL**

Nombre Responsable: Laura Marcela Rosas Flores Fecha 09/Nov/16  
 Nombre del Beneficiario: Sara Naomi Acosta Cardenas  
 Municipio Atengo Localidad Atengo Jalisco

Instrucciones: Encierre en un círculo la respuesta que consideres correcta

1. ¿Qué alimentos integran la dotación de Nutrición extraescolar?	<input checked="" type="radio"/> a) Leche, Avena, Harina de maíz nixtamalizada, Frijol y Lenteja <input type="radio"/> b) Leche, Atún, Arroz, Frijol y Cereal. <input type="radio"/> c) Leche, Frijol, Sopa, Aceite y Galletas.
2. ¿Qué es chécate, mídete, muévete?	<input type="radio"/> a) Programa que promueve hábitos saludables para cuidar y mejorar la salud con 5 acciones <input checked="" type="radio"/> b) Campaña del gobierno federal para prevenir la obesidad y crear conciencia para que las familias mexicanas se informen sobre su peso y estado de salud, limiten su consumo calórico y se decidan a hacer ejercicio. <input type="radio"/> c) Programa para mejorar la alimentación
3. ¿Qué es la cruzada contra el hambre?	<input type="radio"/> a) Programa que promueve hábitos saludables para cuidar y mejorar la salud con 5 acciones. <input type="radio"/> b) Es un acuerdo nacional para la seguridad alimentaria. <input checked="" type="radio"/> c) Es una estrategia de Inclusión y Bienestar Social de carácter nacional, que busca garantizar la seguridad alimentaria y la nutrición de la población en pobreza extrema, y contribuir al ejercicio pleno de su derecho a la alimentación.
4. ¿Qué es el plato del bien comer?	<input type="radio"/> a) Es un menú que nos da el Nutriólogo. <input type="radio"/> b) Es una imagen con los alimentos que no debemos comer. <input checked="" type="radio"/> c) Es una representación grafica para la población mexicana de los grupos de alimentos para su correcta selección, combinación y consumo.
5. ¿Cuáles son los grupos de alimentos?	<input type="radio"/> a) Vitaminas y Minerales <input type="radio"/> b) Leche, fruta y carne <input checked="" type="radio"/> c) Frutas y verduras, cereales y origen animal y leguminosas
6. Menciona 3 técnicas culinarias correctas	<input checked="" type="radio"/> a) A la plancha, al vapor, asado. <input type="radio"/> b) Freído, capeado, salado. <input type="radio"/> c) Helado, refinado, sublimado.
7. ¿Qué es la higiene en los alimentos?	<input checked="" type="radio"/> a) Comprar alimentos que estén limpios. <input checked="" type="radio"/> b) Lavar toda la comida antes de consumirla. <input type="radio"/> c) Reglas y prácticas para mantener limpios los alimentos y no enfermarnos.
8. ¿Hasta que edad se debe mantener la lactancia materna exclusiva?	<input checked="" type="radio"/> a) 1 año <input type="radio"/> b) 6 meses <input type="radio"/> c) 1 mes
9. ¿Cuáles son las enfermedades mas comunes en la infancia?	<input type="radio"/> a) Influenza. <input type="radio"/> b) Sarampión. <input checked="" type="radio"/> c) Respiratorias y diarreas.
10. ¿Cómo se previene el sobrepeso y obesidad infantil?	<input type="radio"/> a) Con dietas <input checked="" type="radio"/> b) Con Actividad física y estilos de vida saludables. <input type="radio"/> c) No dejando que los niños coman dulces y dándoles solamente frutas y verduras.

8

Laura R

NOMBRE Y FIRMA PADRE O TUTOR

Anna Janina Tenispez Estrella

DIRECTOR DEL SMDIF



**SELLO DEL SMDIF**  
Trabajando con Calidad y Calidez  
SISTEMA DIF MUNICIPAL  
ATENGO, JALISCO.

