

EVALUACION INICIAL

Nombre Responsable: Veronica Guerra Jimenez Fecha 16/Marzo/16
 Nombre del Beneficiario: Maximiliano Garcia Guerra
 Municipio Atengo Localidad Cofradia de Lepe

Instrucciones: Encierre en un círculo la respuesta que consideres correcta

1. ¿Qué alimentos integran la dotación de Nutrición extraescolar?	<input checked="" type="radio"/> a) Leche, Avena, Harina de maíz nixtamalizada, Frijol y Lenteja <input type="radio"/> b) Leche, Atún, Arroz, Frijol y Cereal. <input type="radio"/> c) Leche, Frijol, Sopa, Aceite y Galletas.
2. ¿Qué es chécate, mídete, muévete?	<input type="radio"/> a) Programa que promueve hábitos saludables para cuidar y mejorar la salud con 5 acciones <input checked="" type="radio"/> b) Campaña del gobierno federal para prevenir la obesidad y crear conciencia para que las familias mexicanas se informen sobre su peso y estado de salud, limiten su consumo calórico y se decidan a hacer ejercicio. <input type="radio"/> c) Programa para mejorar la alimentación
3. ¿Qué es la cruzada contra el hambre?	<input type="radio"/> a) Programa que promueve hábitos saludables para cuidar y mejorar la salud con 5 acciones. <input type="radio"/> b) Es un acuerdo nacional para la seguridad alimentaria. <input checked="" type="radio"/> c) Es una estrategia de Inclusión y Bienestar Social de carácter nacional, que busca garantizar la seguridad alimentaria y la nutrición de la población en pobreza extrema, y contribuir al ejercicio pleno de su derecho a la alimentación.
4. ¿Qué es el plato del bien comer?	<input type="radio"/> a) Es un menú que nos da el Nutriólogo. <input type="radio"/> b) Es una imagen con los alimentos que no debemos comer. <input checked="" type="radio"/> c) Es una representación grafica para la población mexicana de los grupos de alimentos para su correcta selección, combinación y consumo.
5. ¿Cuáles son los grupos de alimentos?	<input type="radio"/> a) Vitaminas y Minerales <input checked="" type="radio"/> b) Leche, fruta y carne <input type="radio"/> c) Frutas y verduras, cereales y origen animal y leguminosas
6. Menciona 3 técnicas culinarias correctas	<input checked="" type="radio"/> a) A la plancha, al vapor, asado. <input type="radio"/> b) Freído, capeado, salado. <input type="radio"/> c) Helado, refinado, sublimado.
7. ¿Qué es la higiene en los alimentos?	<input type="radio"/> a) Comprar alimentos que estén limpios. <input checked="" type="radio"/> b) Lavar toda la comida antes de consumirla. <input type="radio"/> c) Reglas y prácticas para mantener limpios los alimentos y no enfermarnos.
8. ¿Hasta que edad se debe mantener la lactancia materna exclusiva?	<input type="radio"/> a) 1 año <input checked="" type="radio"/> b) 6 meses <input type="radio"/> c) 1 mes
9. ¿Cuáles son las enfermedades mas comunes en la infancia?	<input checked="" type="radio"/> a) Influenza. <input type="radio"/> b) Sarampión. <input type="radio"/> c) Respiratorias y diarreas.
10. ¿Cómo se previene el sobrepeso y obesidad infantil?	<input checked="" type="radio"/> a) Con dietas <input type="radio"/> b) Con Actividad física y estilos de vida saludables. <input type="radio"/> c) No dejando que los niños coman dulces y dándoles solamente frutas y verduras.

Veronica Guerra
NOMBRE Y FIRMA PADRE O TUTOR

Alma Jazmin Teniquez Estrella
DIRECTOR DEL SMDIF



6



EVALUACION INICIAL

Nombre Responsable: Ma. del Carmen Rincón Lira Fecha 17/Marzo/2016
 Nombre del Beneficiario: Iker Israel Aranda Rincon
 Municipio Atengo Localidad Atengo

Instrucciones: Encierre en un círculo la respuesta que consideres correcta

1. ¿Qué alimentos integran la dotación de Nutrición extraescolar?	<input checked="" type="radio"/> a) Leche, Avena, Harina de maíz nixtamalizada, Frijol y Lenteja <input type="radio"/> b) Leche, Atún, Arroz, Frijol y Cereal. <input type="radio"/> c) Leche, Frijol, Sopa, Aceite y Galletas.
2. ¿Qué es chécate, mídete, muévete?	<input type="radio"/> a) Programa que promueve hábitos saludables para cuidar y mejorar la salud con 5 acciones <input checked="" type="radio"/> b) Campaña del gobierno federal para prevenir la obesidad y crear conciencia para que las familias mexicanas se informen sobre su peso y estado de salud, limiten su consumo calórico y se decidan a hacer ejercicio. <input type="radio"/> c) Programa para mejorar la alimentación
3. ¿Qué es la cruzada contra el hambre?	<input type="radio"/> a) Programa que promueve hábitos saludables para cuidar y mejorar la salud con 5 acciones. <input type="radio"/> b) Es un acuerdo nacional para la seguridad alimentaria. <input checked="" type="radio"/> c) Es una estrategia de Inclusión y Bienestar Social de carácter nacional, que busca garantizar la seguridad alimentaria y la nutrición de la población en pobreza extrema, y contribuir al ejercicio pleno de su derecho a la alimentación.
4. ¿Qué es el plato del bien comer?	<input type="radio"/> a) Es un menú que nos da el Nutriólogo. <input type="radio"/> b) Es una imagen con los alimentos que no debemos comer. <input checked="" type="radio"/> c) Es una representación grafica para la población mexicana de los grupos de alimentos para su correcta selección, combinación y consumo.
5. ¿Cuáles son los grupos de alimentos?	<input type="radio"/> a) Vitaminas y Minerales <input type="radio"/> b) Leche, fruta y carne <input checked="" type="radio"/> c) Frutas y verduras, cereales y origen animal y leguminosas
6. Menciona 3 técnicas culinarias correctas	<input checked="" type="radio"/> a) A la plancha, al vapor, asado. <input type="radio"/> b) Freído, capeado, salado. <input type="radio"/> c) Helado, refinado, sublimado.
7. ¿Qué es la higiene en los alimentos?	<input type="radio"/> a) Comprar alimentos que estén limpios. <input type="radio"/> b) Lavar toda la comida antes de consumirla. <input checked="" type="radio"/> c) Reglas y prácticas para mantener limpios los alimentos y no enfermarnos.
8. ¿Hasta que edad se debe mantener la lactancia materna exclusiva?	<input type="radio"/> a) 1 año <input checked="" type="radio"/> b) 6 meses <input type="radio"/> c) 1 mes
9. ¿Cuáles son las enfermedades mas comunes en la infancia?	<input type="radio"/> a) Influenza. <input type="radio"/> b) Sarampión. <input checked="" type="radio"/> c) Respiratorias y diarreas.
10. ¿Cómo se previene el sobrepeso y obesidad infantil?	<input type="radio"/> a) Con dietas <input checked="" type="radio"/> b) Con Actividad física y estilos de vida saludables. <input type="radio"/> c) No dejando que los niños coman dulces y dándoles solamente frutas y verduras.

Ma. del Carmen R.L.
NOMBRE Y FIRMA PADRE O TUTOR

Ana Jazmin Teniquez Estela
DIRECTOR DEL SMDIF



10



EVALUACION FINAL

Nombre Responsable: Ana Lilia Gómez V. Fecha 16-3-16
 Nombre del Beneficiario: Evelyn Rivera Gómez
 Municipio Atengo Localidad Atengo

Instrucciones: Encierre en un círculo la respuesta que consideres correcta

1. ¿Qué alimentos integran la dotación de Nutrición extraescolar?	a) <u>Leche</u> , Avena, Harina de maíz nixtamalizada, Frijol y Lenteja b) Leche, Atún, Arroz, Frijol y Cereal. c) Leche, Frijol, Sopa, Aceite y Galletas.
2. ¿Qué es chécate, mídete, muévete?	a) Programa que promueve hábitos saludables para cuidar y mejorar la salud con 5 acciones b) <u>Campaña</u> del gobierno federal para prevenir la obesidad y crear conciencia para que las familias mexicanas se informen sobre su peso y estado de salud, limiten su consumo calórico y se decidan a hacer ejercicio. c) Programa para mejorar la alimentación
3. ¿Qué es la cruzada contra el hambre?	a) Programa que promueve hábitos saludables para cuidar y mejorar la salud con 5 acciones. b) Es un acuerdo nacional para la seguridad alimentaria. c) <u>Es una estrategia</u> de Inclusión y Bienestar Social de carácter nacional, que busca garantizar la seguridad alimentaria y la nutrición de la población en pobreza extrema, y contribuir al ejercicio pleno de su derecho a la alimentación.
4. ¿Qué es el plato del bien comer?	a) Es un menú que nos da el Nutriólogo. b) Es una imagen con los alimentos que no debemos comer. c) <u>Es una representación grafica</u> para la población mexicana de los grupos de alimentos para su correcta selección, combinación y consumo.
5. ¿Cuáles son los grupos de alimentos?	a) Vitaminas y Minerales b) Leche, fruta y carne c) <u>Frutas y verduras</u> , cereales y origen animal y leguminosas
6. Menciona 3 técnicas culinarias correctas	a) <u>A la plancha</u> , al vapor, asado. b) Freído, capeado, salado. c) Helado, refinado, sublimado.
7. ¿Qué es la higiene en los alimentos?	a) Comprar alimentos que estén limpios. b) Lavar toda la comida antes de consumirla. c) <u>Reglas y prácticas</u> para mantener limpios los alimentos y no enfermarnos.
8. ¿Hasta que edad se debe mantener la lactancia materna exclusiva?	a) 1 año b) <u>6 meses</u> c) 1 mes
9. ¿Cuáles son las enfermedades mas comunes en la infancia?	a) Influenza. b) Sarampión. c) <u>Respiratorias y diarreas.</u>
10. ¿Cómo se previene el sobrepeso y obesidad infantil?	a) Con dietas b) <u>Con Actividad física</u> y estilos de vida saludables. c) No dejando que los niños coman dulces y dándoles solamente frutas y verduras.

Ana Lilia Gómez V.
NOMBRE Y FIRMA PADRE O TUTOR

Alma Domina Teniques Estrella
DIRECTOR DEL SMDIF



Nombre Responsable: _____ Fecha 16/03/2016
 Nombre del Beneficiario: Brenda Monica Fregoso Canchola
 Municipio Atengo Localidad Cofradia de Iape

Instrucciones: Encierre en un círculo la respuesta que consideres correcta

1. ¿Qué alimentos integran la dotación de Nutrición extraescolar?	a) Leche, Avena, Harina de maíz nixtamalizada, Frijol y Lenteja b) Leche, Atún, Arroz, Frijol y Cereal. <input checked="" type="radio"/> c) Leche, Frijol, Sopa, Aceite y Galletas.
2. ¿Qué es chécate, mídete, muévete?	a) Programa que promueve hábitos saludables para cuidar y mejorar la salud con 5 acciones <input checked="" type="radio"/> b) Campaña del gobierno federal para prevenir la obesidad y crear conciencia para que las familias mexicanas se informen sobre su peso y estado de salud, limiten su consumo calórico y se decidan a hacer ejercicio. c) Programa para mejorar la alimentación
3. ¿Qué es la cruzada contra el hambre?	a) Programa que promueve hábitos saludables para cuidar y mejorar la salud con 5 acciones. b) Es un acuerdo nacional para la seguridad alimentaria. <input checked="" type="radio"/> c) Es una estrategia de Inclusión y Bienestar Social de carácter nacional, que busca garantizar la seguridad alimentaria y la nutrición de la población en pobreza extrema, y contribuir al ejercicio pleno de su derecho a la alimentación.
4. ¿Qué es el plato del bien comer?	a) Es un menú que nos da el Nutriólogo. b) Es una imagen con los alimentos que no debemos comer. <input checked="" type="radio"/> c) Es una representación grafica para la población mexicana de los grupos de alimentos para su correcta selección, combinación y consumo.
5. ¿Cuáles son los grupos de alimentos?	a) Vitaminas y Minerales b) Leche, fruta y carne <input checked="" type="radio"/> c) Frutas y verduras, cereales y origen animal y leguminosas
6. Menciona 3 técnicas culinarias correctas	<input checked="" type="radio"/> a) A la plancha, al vapor, asado. b) Freído, capeado, salado. c) Helado, refinado, sublimado.
7. ¿Qué es la higiene en los alimentos?	a) Comprar alimentos que estén limpios. b) Lavar toda la comida antes de consumirla. <input checked="" type="radio"/> c) Reglas y prácticas para mantener limpios los alimentos y no enfermarnos.
8. ¿Hasta que edad se debe mantener la lactancia materna exclusiva?	a) 1 año <input checked="" type="radio"/> b) 6 meses c) 1 mes
9. ¿Cuáles son las enfermedades mas comunes en la infancia?	a) Influenza. b) Sarampión. <input checked="" type="radio"/> c) Respiratorias y diarreas.
10. ¿Cómo se previene el sobrepeso y obesidad infantil?	a) Con dietas <input checked="" type="radio"/> b) Con Actividad física y estilos de vida saludables. c) No dejando que los niños coman dulces y dándoles solamente frutas y verduras.

Monica Fregoso
NOMBRE Y FIRMA PADRE O TUTOR

Alma Jamin Teniquez Estrella
DIRECTOR DEL SMDIF



9

EVALUACION INICIAL

Nombre Responsable: Rosa Elena Rojas Ponce Fecha: 16-03-2016
 Nombre del Beneficiario: Rosa Elena Flor Belen Quintero Rojas
 Municipio: Atengo Localidad: La Yerba Buena

Instrucciones: Encierre en un círculo la respuesta que consideres correcta

1. ¿Qué alimentos integran la dotación de Nutrición extraescolar?	<input checked="" type="radio"/> a) Leche, Avena, Harina de maíz nixtamalizada, Frijol y Lenteja <input type="radio"/> b) Leche, Atún, Arroz, Frijol y Cereal. <input type="radio"/> c) Leche, Frijol, Sopa, Aceite y Galletas.
2. ¿Qué es chécate, mídete, muévete?	<input type="radio"/> a) Programa que promueve hábitos saludables para cuidar y mejorar la salud con 5 acciones <input checked="" type="radio"/> b) Campaña del gobierno federal para prevenir la obesidad y crear conciencia para que las familias mexicanas se informen sobre su peso y estado de salud, limiten su consumo calórico y se decidan a hacer ejercicio. <input type="radio"/> c) Programa para mejorar la alimentación
3. ¿Qué es la cruzada contra el hambre?	<input type="radio"/> a) Programa que promueve hábitos saludables para cuidar y mejorar la salud con 5 acciones. <input checked="" type="radio"/> b) Es un acuerdo nacional para la seguridad alimentaria. <input type="radio"/> c) Es una estrategia de Inclusión y Bienestar Social de carácter nacional, que busca garantizar la seguridad alimentaria y la nutrición de la población en pobreza extrema, y contribuir al ejercicio pleno de su derecho a la alimentación.
4. ¿Qué es el plato del bien comer?	<input type="radio"/> a) Es un menú que nos da el Nutriólogo. <input type="radio"/> b) Es una imagen con los alimentos que no debemos comer. <input checked="" type="radio"/> c) Es una representación grafica para la población mexicana de los grupos de alimentos para su correcta selección, combinación y consumo.
5. ¿Cuáles son los grupos de alimentos?	<input type="radio"/> a) Vitaminas y Minerales <input type="radio"/> b) Leche, fruta y carne <input checked="" type="radio"/> c) Frutas y verduras, cereales y origen animal y leguminosas
6. Menciona 3 técnicas culinarias correctas	<input checked="" type="radio"/> a) A la plancha, al vapor, asado. <input type="radio"/> b) Freído, capeado, salado. <input type="radio"/> c) Helado, refinado, sublimado.
7. ¿Qué es la higiene en los alimentos?	<input type="radio"/> a) Comprar alimentos que estén limpios. <input type="radio"/> b) Lavar toda la comida antes de consumirla. <input checked="" type="radio"/> c) Reglas y prácticas para mantener limpios los alimentos y no enfermarnos.
8. ¿Hasta que edad se debe mantener la lactancia materna exclusiva?	<input type="radio"/> a) 1 año <input checked="" type="radio"/> b) 6 meses <input type="radio"/> c) 1 mes
9. ¿Cuáles son las enfermedades mas comunes en la infancia?	<input type="radio"/> a) Influenza. <input type="radio"/> b) Sarampión. <input checked="" type="radio"/> c) Respiratorias y diarreas.
10. ¿Cómo se previene el sobrepeso y obesidad infantil?	<input type="radio"/> a) Con dietas <input checked="" type="radio"/> b) Con Actividad física y estilos de vida saludables. <input type="radio"/> c) No dejando que los niños coman dulces y dándoles solamente frutas y verduras.

Rosa Elena Rojas Ponce - Alma Juvenal Tenique Estrella
 NOMBRE Y FIRMA PADRE O TUTOR DIRECTOR DEL SMDIF



DIF ATENGO
 Trabajando con Calidad y Calidez
 SISTEMA DIF MUNICIPAL
 ATENGO, JALISCO
 SELLO DEL SMDIF



EVALUACION INICIAL

Nombre Responsable: Edith Ponce Figueroa Fecha 16-Marzo-16
 Nombre del Beneficiario: Edith Ponce Figueroa Diego Vera Ponce
 Municipio Atengo Localidad La Verbabuena

Instrucciones: Encierre en un círculo la respuesta que consideres correcta

1. ¿Qué alimentos integran la dotación de Nutrición extraescolar?	<input checked="" type="radio"/> a) Leche, Avena, Harina de maíz nixtamalizada, Frijol y Lenteja <input type="radio"/> b) Leche, Atún, Arroz, Frijol y Cereal. <input type="radio"/> c) Leche, Frijol, Sopa, Aceite y Galletas.
2. ¿Qué es chécate, mídete, muévete?	<input type="radio"/> a) Programa que promueve hábitos saludables para cuidar y mejorar la salud con 5 acciones <input checked="" type="radio"/> b) Campaña del gobierno federal para prevenir la obesidad y crear conciencia para que las familias mexicanas se informen sobre su peso y estado de salud, limiten su consumo calórico y se decidan a hacer ejercicio. <input type="radio"/> c) Programa para mejorar la alimentación
3. ¿Qué es la cruzada contra el hambre?	<input type="radio"/> a) Programa que promueve hábitos saludables para cuidar y mejorar la salud con 5 acciones. <input type="radio"/> b) Es un acuerdo nacional para la seguridad alimentaria. <input checked="" type="radio"/> c) Es una estrategia de Inclusión y Bienestar Social de carácter nacional, que busca garantizar la seguridad alimentaria y la nutrición de la población en pobreza extrema, y contribuir al ejercicio pleno de su derecho a la alimentación.
4. ¿Qué es el plato del bien comer?	<input type="radio"/> a) Es un menú que nos da el Nutriólogo. <input type="radio"/> b) Es una imagen con los alimentos que no debemos comer. <input checked="" type="radio"/> c) Es una representación grafica para la población mexicana de los grupos de alimentos para su correcta selección, combinación y consumo.
5. ¿Cuáles son los grupos de alimentos?	<input type="radio"/> a) Vitaminas y Minerales <input type="radio"/> b) Leche, fruta y carne <input checked="" type="radio"/> c) Frutas y verduras, cereales y origen animal y leguminosas
6. Menciona 3 técnicas culinarias correctas	<input checked="" type="radio"/> a) A la plancha, al vapor, asado. <input type="radio"/> b) Freído, capeado, salado. <input type="radio"/> c) Helado, refinado, sublimado.
7. ¿Qué es la higiene en los alimentos?	<input type="radio"/> a) Comprar alimentos que estén limpios. <input type="radio"/> b) Lavar toda la comida antes de consumirla. <input checked="" type="radio"/> c) Reglas y prácticas para mantener limpios los alimentos y no enfermarnos.
8. ¿Hasta que edad se debe mantener la lactancia materna exclusiva?	<input type="radio"/> a) 1 año <input checked="" type="radio"/> b) 6 meses <input type="radio"/> c) 1 mes
9. ¿Cuáles son las enfermedades mas comunes en la infancia?	<input type="radio"/> a) Influenza. <input type="radio"/> b) Sarampión. <input checked="" type="radio"/> c) Respiratorias y diarreas.
10. ¿Cómo se previene el sobrepeso y obesidad infantil?	<input type="radio"/> a) Con dietas <input checked="" type="radio"/> b) Con Actividad física y estilos de vida saludables. <input type="radio"/> c) No dejando que los niños coman dulces y dándoles solamente frutas y verduras.

Edith Ponce Figueroa

NOMBRE Y FIRMA PADRE O TUTOR

Alma Jaramin Teniquez Estrella

DIRECTOR DEL SMDIF



SELLO DEL SMDIF



EVALUACION FINAL

Nombre Responsable: Mariacruz Torres Quezada Fecha 20. Abri - 04
 Nombre del Beneficiario: Brillith Ponce Torres
 Municipio Atengo Localidad Frigo de Alteñas

Instrucciones: Encierre en un círculo la respuesta que consideres correcta

1. ¿Qué alimentos integran la dotación de Nutrición extraescolar?	<input checked="" type="radio"/> a) Leche, Avena, Harina de maíz nixtamalizada, Frijol y Lenteja <input type="radio"/> b) Leche, Atún, Arroz, Frijol y Cereal. <input type="radio"/> c) Leche, Frijol, Sopa, Aceite y Galletas.
2. ¿Qué es chécate, mídete, muévete?	<input type="radio"/> a) Programa que promueve hábitos saludables para cuidar y mejorar la salud con 5 acciones <input checked="" type="radio"/> b) Campaña del gobierno federal para prevenir la obesidad y crear conciencia para que las familias mexicanas se informen sobre su peso y estado de salud, limiten su consumo calórico y se decidan a hacer ejercicio. <input type="radio"/> c) Programa para mejorar la alimentación
3. ¿Qué es la cruzada contra el hambre?	<input type="radio"/> a) Programa que promueve hábitos saludables para cuidar y mejorar la salud con 5 acciones. <input type="radio"/> b) Es un acuerdo nacional para la seguridad alimentaria. <input checked="" type="radio"/> c) Es una estrategia de Inclusión y Bienestar Social de carácter nacional, que busca garantizar la seguridad alimentaria y la nutrición de la población en pobreza extrema, y contribuir al ejercicio pleno de su derecho a la alimentación.
4. ¿Qué es el plato del bien comer?	<input checked="" type="radio"/> a) Es un menú que nos da el Nutriólogo. <input type="radio"/> b) Es una imagen con los alimentos que no debemos comer. <input type="radio"/> c) Es una representación grafica para la población mexicana de los grupos de alimentos para su correcta selección, combinación y consumo.
5. ¿Cuáles son los grupos de alimentos?	<input type="radio"/> a) Vitaminas y Minerales <input type="radio"/> b) Leche, fruta y carne <input checked="" type="radio"/> c) Frutas y verduras, cereales y origen animal y leguminosas
6. Menciona 3 técnicas culinarias correctas	<input type="radio"/> a) A la plancha, al vapor, asado. <input checked="" type="radio"/> b) Freído, capeado, salado. <input type="radio"/> c) Helado, refinado, sublimado.
7. ¿Qué es la higiene en los alimentos?	<input type="radio"/> a) Comprar alimentos que estén limpios. <input checked="" type="radio"/> b) Lavar toda la comida antes de consumirla. <input type="radio"/> c) Reglas y prácticas para mantener limpios los alimentos y no enfermarnos.
8. ¿Hasta que edad se debe mantener la lactancia materna exclusiva?	<input type="radio"/> a) 1 año <input checked="" type="radio"/> b) 6 meses <input type="radio"/> c) 1 mes
9. ¿Cuáles son las enfermedades mas comunes en la infancia?	<input type="radio"/> a) Influenza. <input type="radio"/> b) Sarampión. <input checked="" type="radio"/> c) Respiratorias y diarreas.
10. ¿Cómo se previene el sobrepeso y obesidad infantil?	<input type="radio"/> a) Con dietas <input checked="" type="radio"/> b) Con Actividad física y estilos de vida saludables. <input type="radio"/> c) No dejando que los niños coman dulces y dándoles solamente frutas y verduras.



Mariacruz Torres Q
NOMBRE Y FIRMA PADRE O TUTOR

Alma Jannin Teniquez Estrella
DIRECTOR DEL SMDIF

SELLO DEL SMDIF

EVALUACION INICIAL

Nombre Responsable: Yesenia Morelos C. Fecha 20/04/16
 Nombre del Beneficiario: Brittany Zarate Morelos
 Municipio Atengo Localidad Trigo de Ateneas

Instrucciones: Encierre en un círculo la respuesta que consideres correcta

1. ¿Qué alimentos integran la dotación de Nutrición extraescolar?	<input checked="" type="radio"/> a) Leche, Avena, Harina de maíz nixtamalizada, Frijol y Lenteja <input type="radio"/> b) Leche, Atún, Arroz, Frijol y Cereal. <input type="radio"/> c) Leche, Frijol, Sopa, Aceite y Galletas.
2. ¿Qué es chécate, mídete, muévete?	<input type="radio"/> a) Programa que promueve hábitos saludables para cuidar y mejorar la salud con 5 acciones <input checked="" type="radio"/> b) Campaña del gobierno federal para prevenir la obesidad y crear conciencia para que las familias mexicanas se informen sobre su peso y estado de salud, limiten su consumo calórico y se decidan a hacer ejercicio. <input type="radio"/> c) Programa para mejorar la alimentación
3. ¿Qué es la cruzada contra el hambre?	<input type="radio"/> a) Programa que promueve hábitos saludables para cuidar y mejorar la salud con 5 acciones. <input type="radio"/> b) Es un acuerdo nacional para la seguridad alimentaria. <input checked="" type="radio"/> c) Es una estrategia de Inclusión y Bienestar Social de carácter nacional, que busca garantizar la seguridad alimentaria y la nutrición de la población en pobreza extrema, y contribuir al ejercicio pleno de su derecho a la alimentación.
4. ¿Qué es el plato del bien comer?	<input checked="" type="radio"/> a) Es un menú que nos da el Nutriólogo. <input type="radio"/> b) Es una imagen con los alimentos que no debemos comer. <input checked="" type="radio"/> c) Es una representación grafica para la población mexicana de los grupos de alimentos para su correcta selección, combinación y consumo.
5. ¿Cuáles son los grupos de alimentos?	<input type="radio"/> a) Vitaminas y Minerales <input type="radio"/> b) Leche, fruta y carne <input checked="" type="radio"/> c) Frutas y verduras, cereales y origen animal y leguminosas
6. Menciona 3 técnicas culinarias correctas	<input checked="" type="radio"/> a) A la plancha, al vapor, asado. <input type="radio"/> b) Freído, capeado, salado. <input type="radio"/> c) Helado, refinado, sublimado.
7. ¿Qué es la higiene en los alimentos?	<input checked="" type="radio"/> a) Comprar alimentos que estén limpios. <input checked="" type="radio"/> b) Lavar toda la comida antes de consumirla. <input type="radio"/> c) Reglas y prácticas para mantener limpios los alimentos y no enfermarnos.
8. ¿Hasta que edad se debe mantener la lactancia materna exclusiva?	<input checked="" type="radio"/> a) 1 año <input checked="" type="radio"/> b) 6 meses <input type="radio"/> c) 1 mes
9. ¿Cuáles son las enfermedades mas comunes en la infancia?	<input type="radio"/> a) Influenza. <input type="radio"/> b) Sarampión. <input checked="" type="radio"/> c) Respiratorias y diarreas.
10. ¿Cómo se previene el sobrepeso y obesidad infantil?	<input type="radio"/> a) Con dietas <input checked="" type="radio"/> b) Con Actividad física y estilos de vida saludables. <input type="radio"/> c) No dejando que los niños coman dulces y dándoles solamente frutas y verduras.



Yesenia Morelos C.
 NOMBRE Y FIRMA PADRE O TUTOR

Alma Jamin Temelquez Estrella
 DIRECTOR DEL SMDIF

SELLO DEL SMDIF

ⓑ

EVALUACION INICIAL

Nombre Responsable: Esra Palomino Landeros Fecha 16/3/2016
 Nombre del Beneficiario: Maria Jose Saldana Palomino
 Municipio Atengo Localidad _____

Instrucciones: Encierre en un círculo la respuesta que consideres correcta

1. ¿Qué alimentos integran la dotación de Nutrición extraescolar?	a) Leche, Avena, Harina de maíz nixtamalizada, Frijol y Lenteja b) <u>Leche, Atún, Arroz, Frijol y Cereal.</u> c) Leche, Frijol, Sopa, Aceite y Galletas.
2. ¿Qué es chécate, mídete, muévete?	a) Programa que promueve hábitos saludables para cuidar y mejorar la salud con 5 acciones b) <u>Campaña del gobierno federal para prevenir la obesidad y crear conciencia para que las familias mexicanas se informen sobre su peso y estado de salud, limiten su consumo calórico y se decidan a hacer ejercicio.</u> c) Programa para mejorar la alimentación
3. ¿Qué es la cruzada contra el hambre?	a) Programa que promueve hábitos saludables para cuidar y mejorar la salud con 5 acciones. b) <u>Es un acuerdo nacional para la seguridad alimentaria.</u> c) Es una estrategia de Inclusión y Bienestar Social de carácter nacional, que busca garantizar la seguridad alimentaria y la nutrición de la población en pobreza extrema, y contribuir al ejercicio pleno de su derecho a la alimentación.
4. ¿Qué es el plato del bien comer?	a) Es un menú que nos da el Nutriólogo. b) <u>Es una imagen con los alimentos que no debemos comer.</u> c) Es una representación grafica para la población mexicana de los grupos de alimentos para su correcta selección, combinación y consumo.
5. ¿Cuáles son los grupos de alimentos?	a) Vitaminas y Minerales b) <u>Leche, fruta y carne</u> c) <u>Frutas y verduras, cereales y origen animal y leguminosas</u>
6. Menciona 3 técnicas culinarias correctas	a) <u>A la plancha, al vapor, asado.</u> b) <u>Freído, capeado, salado.</u> c) Helado, refinado, sublimado.
7. ¿Qué es la higiene en los alimentos?	a) Comprar alimentos que estén limpios. b) <u>Lavar toda la comida antes de consumirla.</u> c) Reglas y prácticas para mantener limpios los alimentos y no enfermarnos.
8. ¿Hasta que edad se debe mantener la lactancia materna exclusiva?	a) <u>1 año</u> b) <u>6 meses</u> c) 1 mes
9. ¿Cuáles son las enfermedades mas comunes en la infancia?	a) Influenza. b) Sarampión. c) <u>Respiratorias y diarreas.</u>
10. ¿Cómo se previene el sobrepeso y obesidad infantil?	a) Con dietas b) <u>Con Actividad física y estilos de vida saludables.</u> c) <u>No dejando que los niños coman dulces y dándoles solamente frutas y verduras.</u>



ATENGO
Trabajando con Calidad y Calidez
SISTEMA DIF MUNICIPAL
ATENGO, JALISCO.

SELLO DEL SMDIF

Esra Palomino L.
NOMBRE Y FIRMA PADRE O TUTOR

Alma Darmin Tenique Estrella
DIRECTOR DEL SMDIF

4

